

# Baunscheidttherapie

## Indicaties

Een aantal specifieke indicaties die zeer doeltreffend reageren op de therapievorm zijn:

- Alle acute en chronische zenuwontstekingen;
- Alle verdere acute en chronische ontstekingen;
- Alle pijnlijke processen.

## Contra-indicatie

Het mag niet toegepast worden bij wespallergie.

## De werking

Baunscheidt-therapie behoort tot de huidafleidende prikkeltherapievormen.

1. Door prikkeling van de huidzenuwen kan men specifiek op de organen inwerken, waardoor hun functie en doorbloeding gestimuleerd worden.
2. Door de huidprikkeling worden de bloed- en lymfestroom gestimuleerd: er ontstaat een betere aanvoer van voedingsstoffen en zuurstof en een versnelde afvoer van afvalstoffen. Dieper gelegen stuwingen kunnen door de betere bloedverdeling opgeheven worden.
3. Door prikkeling van het zenuwstelsel ontstaat tevens een effect op de hormoonhuishouding.
4. Door bovenstaande werking wordt het algemene afweersysteem gestimuleerd en het genezingsproces van het gehele organisme wordt positief beïnvloed: de stofwisseling wordt aangezet, blokkades worden opgeheven en de levenskracht neemt toe.



Baunscheidtapparaat

## De reactie

Er wordt een kunstmatige plaatselijke ontsteking opgewekt. Dit zal roodheid, lichte zwelling, warmte en jeuk geven. Een eventuele verhoging of een reactie elders is mogelijk.



Carl Baunscheidt

## Geschiedenis

Deze therapievorm is ontwikkeld door Carl Baunscheidt, geboren in 1809 in Westfalen. Hij studeerde natuur- en geesteswetenschappen. Verschillende uitvindingen staan op zijn naam.

Zijn uitvindingsactiviteit werd in 1847 door jicht onderbroken, die hij – zoals men aannam – door eenzijdige voeding heeft gekregen.

De rechterhand en zijn rechterarm waren pijnlijk verstijfd.

Wanneer hij tot werkeloosheid veroordeeld in zijn kamer zat, kwamen op een dag muggen door het open raam. Carl Baunscheidt heeft daarover gemeld:

*"De muggen staken, maar nauwelijks hadden ze hun indringerige dienst verricht, toen er plotseling verandering kwam in de pijnlijke hand.*

*Met de muggen was de pijn ook bijna weggevlogen en een opmerkelijke waarnemer van de natuur kon niet lang erover twifelen wat deze verandering teweeg had gebracht.*

*De mug leerde hem dus het geheim hoe op een zeer eenvoudige en natuurlijke manier de ingesloten ziekteverwekkers zonder bloedverlies uit de aangetaste delen van het lichaam uitgezogen en weggevoerd kunnen worden.*

*Door de steken in de huid ontstonden namelijk openingen die precies groot genoeg en in staat waren de fijne, vluchtige maar ziekmakende substantie onder de huid plaats te laten maken voor de uittocht naar buiten.*

*Deze openingen waren tevens klein genoeg om het bloed in zijn circulatie niet te veranderen, maar meer ongestoord, geheel en eenstemmig daar te laten waar het was.*

*Deze kleine openingen waren echter groot genoeg om de fijnste bloedvaten met buitengewone kleine massa's te doorboren, waardoor aan het zieke organisme een kracht geleverd wordt: ziekmakende bezinksels uit de weg te ruimen.*

*Deze prikkeling werkt als de zweep voor de voerman."*

Carl Baunscheidt was dus van mening dat ziekten op een "fijne, vluchtige substantie" berustten die onder de huid opgeslagen wordt en die men door opening van de huid met kleine prikken naar buiten moet leiden, om genezing te bewerkstelligen.

Men vermoed dat Carl Baunscheidt van een in 1848 uit Oostazië teruggekeerde missionaris gehoord heeft over de 5000 jaren oude Chinese methode om ziekten door naaldenprikken te genezen en daardoor aangespoord werd een naaldgereedschap te vervaardigen.

Hij had met zijn ervaring met de genezende muggensteken in 1847 een apparaat samengesteld die hij "Levenswekker" of "Dermatobiotikon" noemde.

Het huidige Baunscheidt-apparaat is verder door ontwikkeld in een apparaat met 33 fijne naalden die kunstmatig openingen in de huid maakt. Daarnaast ontwikkelde hij een olie waarvan de samenstelling tot op vandaag beschermd is, die in de openingen gewreven kan worden en een gelijke reactie als die van een muggenprik geeft.

In Duitsland werd het Baunscheidt-apparaat altijd meegenomen op de schepen, indien de scheepsarts dit niet bij zich had, mocht het schip niet uitvaren.